

**Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich
Ernährungsberatung 2020/ 2021
Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.**

Web-Seminar 1 – Mittwoch, 01.04.2020		
20:00 – 22:00	Lebensmittelrecht, gesetzliche Begriffsbestimmungen <ul style="list-style-type: none"> • Abgrenzung Arzneimittel / Lebensmittel • Diätverordnung 	Dr. Günther Hanke
Web-Seminar 2 – Mittwoch, 06.05.2020		
20:00 – 22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Vollwerternährung • Vegetarische Ernährung • Weitere alternative Ernährungsformen 	Dr. Silke Bauer
Web-Seminar 3 – Mittwoch, 01.07.2020		
20:00 – 22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Gestörtes Essverhalten: • Anorexia nervosa, Anorexia athletica • Bulimia nervosa, Binge eating disorder 	Dr. Silke Bauer
Web-Seminar 4 – Mittwoch, 29.07.2020		
20:00 – 22:00	<ul style="list-style-type: none"> • Finanzielle Aspekte und Marketing – Einsatzmöglichkeiten des Leika's 	Mathias Arnold

**Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich
Ernährungsberatung 2020/ 2021
Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.**

Block 1/1 – Mittwoch, 16.09.2020		Veranstaltungsort: Jaz Hotel Stuttgart
09:00 – 11:15	Einführung / Kursablauf Grundlagen der Ernährung <ul style="list-style-type: none"> • Ernährung als Teil der Gesundheitsförderung und Prävention • Gesunde Ernährung des Erwachsenen 	Dr. Silke Bauer
11:15 – 11:30 Kaffeepause		
11:30 – 12:30	Optische Darstellungsmöglichkeiten: <ul style="list-style-type: none"> • Ernährungskreis/ -pyramide Grundlagen der Ernährung	Dr. Silke Bauer
12:30 – 13:30 Mittagessen		
13:30 – 16:00	Grundlagen der Ernährung <ul style="list-style-type: none"> • Lebensmittelkunde • Flüssigkeitshaushalt 	Dr. Silke Bauer
16:00 – 16:15 Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Grundlagen der Ernährung <ul style="list-style-type: none"> • Kennzeichnung • Lebensmittelkennzeichnung und Zusatzstoffe • Rückstände in Lebensmitteln 	Dr. Silke Bauer

Block 1/2 – Donnerstag, 17.09.2020		Veranstaltungsort: Jaz Hotel Stuttgart
09:00 – 10:45	Nahrungsergänzungsmittel	Constanze Wach
10:45 – 11:00 Kaffeepause		
11:00 – 12:00	Ernährung bei Krebserkrankungen <ul style="list-style-type: none"> • Fallbeispiel 	Constanze Wach
12:00 – 13:00	Ernährung bei Hyperurikämie <ul style="list-style-type: none"> • Fallbeispiele 	Constanze Wach
13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00 – 15:00	Ernährung bei Darmpilzen <ul style="list-style-type: none"> • Fallbeispiele 	Constanze Wach
15:00 – 16:00	Ernährung bei <ul style="list-style-type: none"> • Hypertonie • Obstipation • Fallbeispiele 	Constanze Wach
16:00 – 16:15 Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Ernährung bei <ul style="list-style-type: none"> • Phenylketonurie • HIV / Aids • Andere Mangelkrankungen • Fallbeispiele 	Constanze Wach



**Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich
Ernährungsberatung 2020/ 2021
Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.**

Web-Seminar 5 – Mittwoch, 23.09.2020		
20:00 – 22:00	Wechselwirkungen von Arznei- und Nahrungsmitteln	Dr. Nina Griese-Mammen

Block 2/1 – Samstag, 26.09.2020		Veranstaltungsort: Jaz Hotel Stuttgart
09:00 – 10:30	Physiologie der Ernährung <ul style="list-style-type: none">• Energiehaushalt, Hungerstoffwechsel	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm
10:30 – 10:45 Kaffeepause		
10:45 – 12:45	<ul style="list-style-type: none">• Gluconeogenese, Insulinwirkung, Verdauung	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm
12:45 – 13:45 Mittagessen		
13:45 – 16:15	<ul style="list-style-type: none">• Kohlenhydratstoffwechsel, Proteinstoffwechsel, Fettstoffwechsel	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm
16:15 – 16:30 Kaffeepause		
16:30 – 18:30	<ul style="list-style-type: none">• Vitamine, Antioxidantien, Mineralstoffe, Spurenelemente• Osteoporose• Rheuma	Dr. Susanne Nowitzki-Grimm

Block 2/2 – Sonntag, 27.09.2020		Veranstaltungsort: Jaz Hotel Stuttgart
09:00 – 11:00	Non-Print-Medien in der Ernährungsberatung Ernährungsberatungsprogramme	Prof. Dr. Peter Grimm
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 12:45	Non-Print-Medien in der Ernährungsberatung Ernährungsberatungsprogramme	Prof. Dr. Peter Grimm
12:45 – 13:45 Mittagessen		
13:45 – 15:30	Non-Print-Medien in der Ernährungsberatung Ernährungsberatungsprogramme	Prof. Dr. Peter Grimm
15:30 – 15:45 Kaffeepause		
15:45 – 18:30	Non-Print-Medien in der Ernährungsberatung Ernährungsberatungsprogramme	Prof. Dr. Peter Grimm



Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich

Ernährungsberatung 2020/ 2021

Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.

Block 3/1 – Samstag, 17.10.2020		Web-Seminar
09:00 – 10:30	Adipositas – Grundlagen <ul style="list-style-type: none">• Definition, Diagnostik, Ursachen• Präventionsmaßnahmen	Dr. Silke Bauer
10:30 – 10:45 Kaffeepause		
10:45 – 12:15	Adipositas – Therapie <ul style="list-style-type: none">• Interdisziplinärer Ansatz• Qualitätskriterien	Dr. Silke Bauer
12:15 – 13:15 Mittagessen		
13:15 – 15:15	Adipositas – Therapie <ul style="list-style-type: none">• Reduktionsdiäten und Wunderdiäten• Essverhalten und Speisenzubereitung• Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer
15:15 – 15:30 Kaffeepause		
15:30 – 18:30	Ernährung in Schwangerschaft, Stillzeit <ul style="list-style-type: none">• Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer

Block 3/2 – Sonntag, 18.10.2020		Web-Seminar
09:00 – 11:00	Ernährung des Säuglings und Kindes <ul style="list-style-type: none">• Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 12:30	Ernährung des kranken Kindes (Durchfall, Erbrechen, Blähungen, etc.)	Dr. Silke Bauer
12:30 – 13:30 Mittagessen		
13:30 – 14:45	Neurodermitis, Stressfaktoren <ul style="list-style-type: none">• Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer
14:45 – 15:45	Nahrungsmittelallergien <ul style="list-style-type: none">• Teil 1	Dr. Silke Bauer
15:45 – 16:00 Kaffeepause		
16:00 – 18:30	Nahrungsmittelallergien <ul style="list-style-type: none">• Teil 2	Dr. Silke Bauer



**Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich
Ernährungsberatung 2020/ 2021
Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.**

Block 4/1 – Donnerstag, 26.11.2020		Web-Seminar
09:00 – 11:00	Diabetes Typ I/II • Das metabolische Syndrom	Dr. Astrid Tombek Dr. Heike Raab
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 13:00	Ernährung bei Diabetes • Fallbeispiele	Dr. Astrid Tombek Dr. Heike Raab
13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00 – 16:00	Ernährung bei Diabetes/ Diätpläne, Beratung von Diabetikern • Fallbeispiele	Dr. Astrid Tombek Dr. Heike Raab
16:00 – 16:15 Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Ernährung des Sportlers • Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer

Block 4/2 – Freitag, 27.11.2020		Web-Seminar
09:00 – 11:45	Ernährung im Alter • Fallbeispiele	Dr. Silke Bauer
11:45 – 12:00 Kaffeepause		
12:00 – 13:00	Ernährung bei Niereninsuffizienz, Nierensteinen, Dialyse • Fallbeispiele	Constanze Wach
13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00 – 15:30	Ernährung bei Galle, Leber und Pankreaserkrankungen • Fallbeispiele	Constanze Wach
15.30 – 15.45 Kaffeepause		
15:45 – 18:30	Ernährung bei entzündlichen Darmerkrankungen • Fallbeispiele	Constanze Wach

Web-Seminar 6 – Mittwoch, 02.12.2020		
20:00 – 22:00	Wechselwirkungen von Arznei- und Nahrungsmitteln	Dr. Nina Griese-Mammen



Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich

Ernährungsberatung 2020/ 2021

Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.

Block 5/1 – Samstag, 16.01.2021		Web-Seminar
09:00 – 11:00	Praxis der Ernährungsberatung Umsetzung der Beratungsgespräche Projektarbeit, Rhetorik	Dr. Silke Bauer
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 12:45	Praxis der Ernährungsberatung Umsetzung der Beratungsgespräche Projektarbeit, Rhetorik	Dr. Silke Bauer
12:45 – 13:45 Mittagessen		
13:45 – 15:30	Praxis der Ernährungsberatung Umsetzung der Beratungsgespräche Projektarbeit, Rhetorik	Dr. Silke Bauer
15:30 – 15:45 Kaffeepause		
15:45 – 18:30	Praxis der Ernährungsberatung Umsetzung der Beratungsgespräche Projektarbeit, Rhetorik	Dr. Silke Bauer

Block 5/2 – Sonntag, 17.01.2021		Web-Seminar
09:00 – 11:00	Fettstoffwechselstörungen – Aus der Sicht des Arztes, medizinische Aspekte	Dr. Markus Zieglmeier
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 13:00	<ul style="list-style-type: none">• Patientenberatung• Bewertung von Messergebnissen	Dr. Markus Zieglmeier
13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00 – 16:15	Beratung der Patienten <ul style="list-style-type: none">• Ernährung und Therapie Beratung der Patienten <ul style="list-style-type: none">• Lebensmittelauswahl	Dr. Markus Zieglmeier
16:15 – 16:30 Kaffeepause		
16:30 – 18:30	Enterale / Parenterale Ernährung Fallbeispiele	Dr. Markus Zieglmeier

**Programmwurf zur Weiterbildungsveranstaltung im Bereich
 Ernährungsberatung 2020/ 2021
 Seminar: 70332 Ernährungsberatung, 100 Std.**

Block 6/1 – Montag, 22.02.2021		Veranstaltungsort: LAK Geschäftsstelle
14:00 – 16:00	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer
16:00 – 16:15 Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer

Block 6/2 – Dienstag, 23.02.2021		Veranstaltungsort: LAK Geschäftsstelle
09:00 – 11:00	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer
11:00 – 11:15 Kaffeepause		
11:15 – 13:00	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer
13:00 – 14:00 Mittagessen		
14:00 – 16:00	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer
16:00 – 16:15 Kaffeepause		
16:15 – 18:30	Vorstellen der Fallbeispiele / Projektarbeit mit Diskussion	Moderation: Dr. Silke Bauer