

PKA -
Fortbildungkongress
LAK-Baden-Württemberg

9. November 2024



Anti-Age Produkte aus der
Apotheke

Warum kaufen Kund*Innen ihre Kosmetikprodukte in der Apotheke ?

- **Fachkenntnisse**
- **Kompetenz**
- Hautprobleme
- Neutralität
- Gute, individuelle Beratung
- Ehrlichkeit
- Preis-Leistungs-Verhältnis
- Reklamationsmanagement

Anti-Age Produkte aus der Apotheke erfolgreich beraten & verkaufen

➤ Fachwissen

➤ Kommunikatives Wissen

➤ Es kommt nicht nur darauf **was** ich sage, dass **wie** ich es sage, ist genau so entscheidend für den Erfolg meiner Beratung

➤ Verbale und non-verbale Kommunikation

➤ Vertrauensaufbau



4

FACHWISSEN

Was können Kosmetikprodukten im Anti –Age Bereich tatsächlich bewirken?

- „Sichtbar gemilderte Falten und Linien nach 4 Wochen“
- „Straffere Haut nach 2 Wochen“ ...



Welche Inhaltsstoffe werden in Anti-Age Kosmetikprodukten häufig eingesetzt?

Wirkstoff	Wirkungen u.a.
• Glycerin	• Feuchtigkeit
• Vitamin A (Retinol) und seine Derivate	• Fördert Zellteilung und Kollagensynthese • Antioxidative Wirkung
• Vitamin C	• Fördert Kollagensynthese, Antioxidans
• Vitamin E	• Antioxidative Wirkung, Feuchtigkeit
• Hyaluronsäure (kurzkettig/niedermolekular)	• fördert Zellproliferation • Hohes Feuchtigkeitsbindevermögen
• Niacinamid (Vitamin B₃)	• Haut- und Faltenglättung, • Reduziert Hyperpigmentierung
• Coenzym Q₁₀	• Antioxidative Wirkung
• Ceramide	• Antioxidative Wirkung, hydratisierend....
• Resveratrol	• Fördert Kollagensynthese

Gibt es denn für all diese
Inhaltsstoffe aussagekräftige,
wissenschaftliche Studien?

JA!

Leitlinie der GD Gesellschaft für
Dermopharmazie e. V.

„Dermokosmetika gegen Hautalterung“

17.03.2017

GD Gesellschaft für Dermopharmazie
Gustav-Heinemann-Ufer 92
50968 Köln
Tel.: 02162/67454
Fax: 02162/80589
E-Mail: webmaster@gd-online.de



Inhaltsstoffe mit wissenschaftlich belegbarer Wirkung!

9

Quelle: Gesellschaft für Dermopharmazie (www.gd-online.de) Stand 13.03.2017

Kategorie	Beispiele
1. Wirksamkeitsnachweis in Placebo kontrollierten Doppelblindstudien (PKDB-Studien)	<ul style="list-style-type: none">• Vitamin A und seine Derivate• Vitamin C• Peptide• Salicyloyl-Phytosphingosin• Niacinamid (B₃)• Niedermolekulare Hyaluronsäure
2. Wirksamkeitsnachweis in sonstigen mit objektivierbaren Methoden durchgeführten Studien	<ul style="list-style-type: none">• Vitamin E• Phytohormone (Isoflavone)• BAKUCHIOL• DMAE
3. Wirkstoffe mit in vitro belegter Wirksamkeit	<ul style="list-style-type: none">• CoenzymQ₁₀• Dexpanthenol (B₅)• Resveratrol, pflanzl. Polyphenole• Phytosterol

Wirksamkeitsnachweis in Placebo kontrollierten Doppelblindstudien (PKDB-Studien)

10

„Dermokosmetika gegen Hautalterung“ - www.gd.-online.de

Wirkstoffe	
Vitamin A und Derivate	<ul style="list-style-type: none">• Steigerung der epidermalen Proliferationsrate• Steigerung der Kollagen- und Elastinsynthese• Abnahme des Kollagenabbaus<ul style="list-style-type: none">• Abnahme MMP 1 Konzentration
Vitamin C und Derivate	<ul style="list-style-type: none">• Steigerung der Kollagen- und Elastinsynthese• Abnahme des Kollagenabbaus<ul style="list-style-type: none">• Abnahme MMP 1 Konzentration• Anregung der Ceramidproduktion
Peptide	<ul style="list-style-type: none">• Faltenglättende Wirkung (Botoxähnliche Wirkung)• Aktivierung von Fibroblasten (Kollagenbildung) • z.B.: Neurotransmitter: Agirelin® (Acetylhexapeptid-3)

Wirksamkeitsnachweis in Placebo kontrollierten Doppelblindstudien (PKDB-Studien)

Leitlinie der GD Gesellschaft für Dermopharmazie e. V.
„Dermokosmetika gegen Hautalterung“ - www.gd.-online.de

Wirkstoffe	
Salicyloyl-Phytosphingosin	<ul style="list-style-type: none">• Steigerung der Kollagen- und Elastinsynthese• Abnahme des Kollagenabbaus<ul style="list-style-type: none">• Abnahme MMP 1 Konzentration
Niacinamid (B ₃)	<ul style="list-style-type: none">• Glättend• Anregung der Ceramidproduktion
Niedermolekulare Hyaluronsäure	<ul style="list-style-type: none">• Anreicherung und Speicherung von Feuchtigkeit• Verbesserung von Elastizität und Spannkraft der Haut• Hautstraffender und glättender Effekt

Wichtigkeit von Wirksamkeitsnachweise für unsere KundInnen?

- Das Ergebnis stimmt!
- Der Duft und die Konsistenz stimmen!
- Der Preis, die Werbung und die Verpackung stimmen!



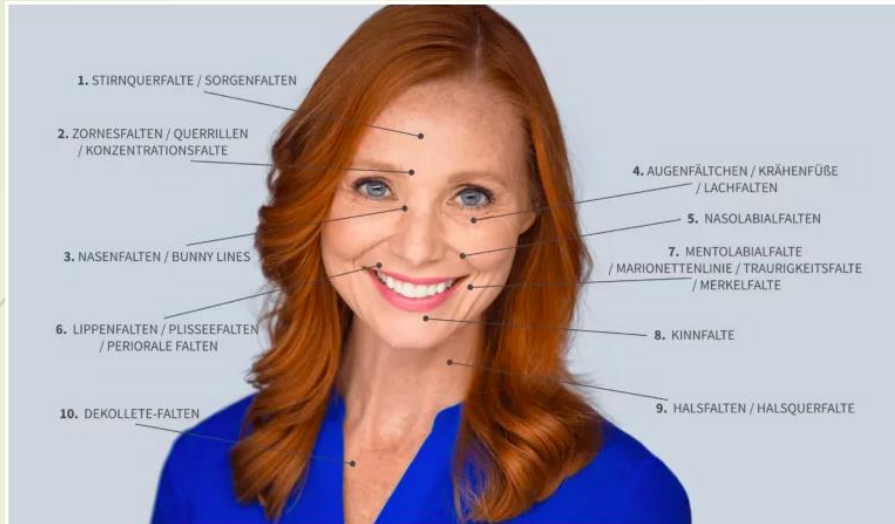
© Fotos D.Hempel

MASKEN

AMPULLENKUR

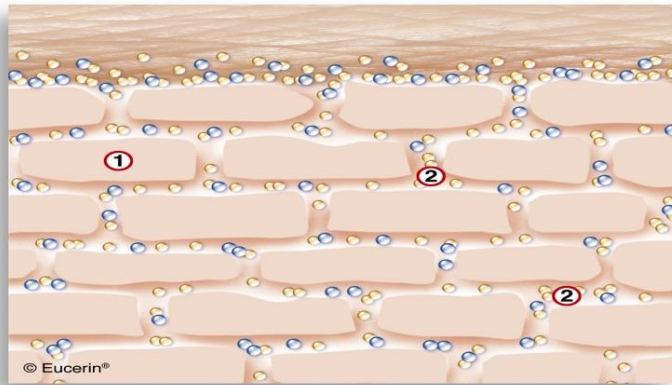
Wie entstehen Falten ?

13



Welche Falten gibt es? Alle Arten finden Sie in dieser Grafik.

<https://www.beyer-soehne.de/creme-gegen-falten-was-hilft/>



① Hornzellen (Korneozyten)

② Epidermale Lipide

www.eucerin.de

- Abnahme der Talgproduktion und der Produktion von epidermalen Lipiden
 - Pflanzl. Öle
 - Squalan
- Unsere Haut verliert im Alter an Spannkraft und Elastizität
 - **Antioxidantien**
 - UV – Filter, Vitamin A und C....
- Unsere Haut produziert im Alter weniger Feuchtigkeit
 - **Ceramide(2)**
 - NMF-Substanzen
 - **Hyaluronsäure**

EINSATZ VON :

Antioxidantien

- Vitamin A
- Vitamin C
- Vitamin E
- Coenzym Q10
- Resveratrol (Weintrauben)
- Astaxanthin (Rote Algen)

Am wirkungsvollsten :

Wirkstoffkomplex mit verschiedenen Antioxidantien,

CAVE : „Die Menge macht´s!“

Ceramiden

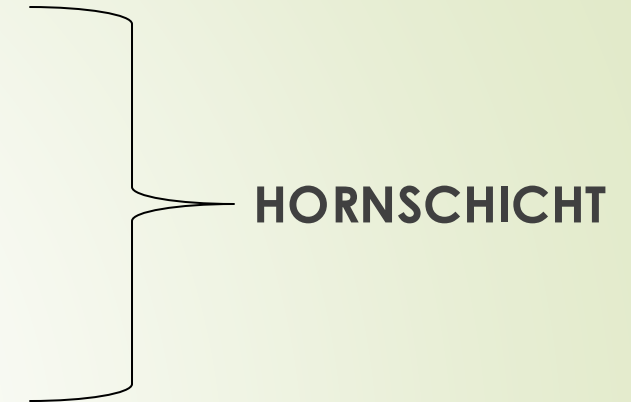
- **Hydratisieren, regenerieren und schützen**
- **Antioxidantien**
- Beugen Altersflecken und Hyperpigmentierungen vor
- 9 versch. Ceramide
 - Ceramid NP (!!)
- **Gabe von Ceramid-Vorstufen :**
 - Phosphatidylcholine (PC).
 - Phospholipide & Sphingolipide
 - (Linolsäure)



EINSATZ von: NMF -Substanzen

► Natürliche Feuchtigkeitsspender

- UREA
- **GLYCERIN**
- BESTIMMTE HYDROPHILE AMINOSÄUREN
- MILCHSÄURE
- PENTYLENGLYCOL ...

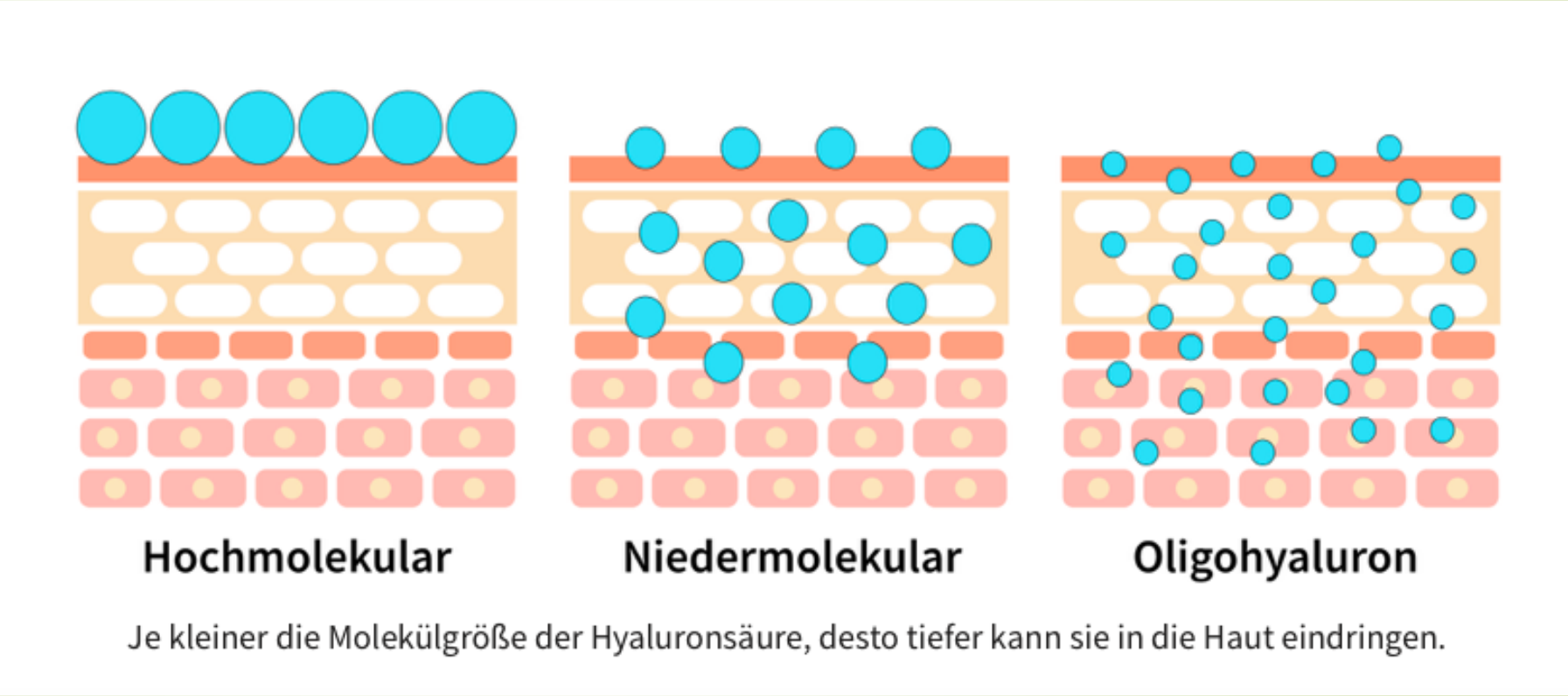


► Weitere Feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe (Moisturizer)

- Aminosäuren (Betaine, Kollagen, Elastin)
- Mehrwertige Alkohole :
 - Propylene Glycol, Zucker- (Fructooligosaccharide) und Zuckeralkohole
- Fruchtsäuren, Alpha Hydroxysäuren (AHA's)
 - Glycol-, Apfel-, Wein-, Milch- oder Zitronensäure in niedriger Konzentration
- Panthenol....



Einsatz von Hyaluronsäure in Kosmetikprodukten:



<https://www.beyer-soehne.de/hyaluronsaeure-in-kosmetik-wirkung/>



Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure

INCI: u. a. Sodium Hyaluronate, Hyaluronic Acid, Sodium Hyaluronate Crosspolymer, Hydrolyzed Hyaluronic Acid, Hydrolyzed Sodium Hyaluronate

- **Kurz und /oder langkettige Hyaluronsäure ?**
- **Vernetzte Hyaluronsäure oder reine Hyaluronsäure ?**
- **Hochmolekulare HY** (> 1500 Kilodalton)
 - Liegt auf der Haut / Kann Hautbarriere nicht penetrieren
 - KEINE LANGZEITWIRKUNG - **SOFORT - LIFTING – EFFECT**
 - entzündungshemmend
- Niedermolekulare HY (< 50 Kilodalton)
 - Penetriert Hautbarriere und speichert **nachhaltig** Feuchtigkeit
- Oligohyaluron (3-10 Kilodalton)

Hyaluronsäure ist nicht gleich Hyaluronsäure (HY)

- **Hoch und niedermolekulare** Hyaluronsäure führen **beide** den INCI Namen **SODIUM HYALURONAT**
- **Beste Konzentration ?**
 - 1 % reine Hyaluronsäure! (INCI: Hyaluronic Acid)
 - 0,1 - 0.3% niedermolekulare Hyaluronsäure
- **Höhere Konzentrationen**
 - Klebriges, unangenehmes Hautgefühl
- Ein gutes Hyaluronserum sollte in der Regel 0,5 - 1% reine Hyaluronsäure enthalten

CAVE:

keine gleichzeitige Anwendung zusammen mit potenziell reizenden Inhaltsstoffen!

- Vit C Booster oder B₃ (>10%) , BHA...

19

Der Anti-Aging Kick

➤ Morgens nach der Reinigung

➤ Vitamin C Serum

➤ Antioxidative Wirkung, fördert Kollagenaufbau, stärkt Hautbarriere...

➤ Tagespflege mit UV-Schutz

➤ Antioxidantien, NMF u.a. Feuchthaltemittel, Hyaluronsäure, Panthenol, Ceramide ...

➤ Abends nach der Reinigung

➤ Retinol Serum

➤ Fördert Kollagensynthese

➤ Unterstützt die Hautregeneration und sorgt somit für ein feines Hautbild

➤ Hautcreme : NMF; Hyaluronsäure, Panthenol, Ceramide...

➤ Stärkt Hautbarriere, pflegende und beruhigende Wirkstoffe

IHR FAZIT

Was hilft gegen Falten?

Zusammenfassung: GD Dermopharmazie

Komplettpaket + *Reinigungs- & Zusatzpflegeprodukte*

Zubereitungen für die Pflege reifer Haut sollten nach folgenden Grundzügen konzipiert sein:

- Stabilisierung der epidermalen Barriere durch Zufuhr (membranbildender) Lipide
- Zufuhr von Feuchthaltefaktoren
- Verminderung freier Radikale durch Antioxidanzien
- Ausreichender Schutz vor UV-A- und UV-B-Strahlung

Die Wirksamkeit einer Zubereitung ist nicht an einzelne Inhaltsstoffe gebunden. In nicht unerheblichem Maße wird die Wirksamkeit auch von der Gesamtformulierung, also der Grundlage bestimmt.

Dazu kommt noch der Tipp:

22

Eine, dem Hautzustand im Alter entsprechende, Hautpflege verbunden mit einem **hohen** Sonnenschutz und **gesunder** Lebensweise wirken dem natürlichen Alterungsprozess entgegen.

**Anti-Aging-Pflege :
nachhaltige Hautpflege, die nicht von
kurzlebigen Wirkstoffen lebt!**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Dorothee Hempel
Apothekerin

Kommunikations- & Business Managerin (IHK)
NLP Master (DVNLP)
INSIGHTS MDI® Beraterin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosmetikerin

hempeldorothee@gmail.com
www.dorothee-hempel.de